

PROGETTO  
**PEHEDAL-ESKD**



**PHYSICAL EXERCISE in HEMODIALYSIS PATIENTS**

END STAGE of KIDNEY DISEASE



PEHEDAL-ESKD

Team **MULTIDISCIPLINARE**



Nefrologo | Medico | Neuropsicologo  
Esperto AFA | Infermiere | Nutrizionista

  
**Multicentric study**  
on 11 centers in Campania

**330**

patients HD  
Age 30 <-> 70 years old

MULTIDIMENSIONAL EVALUATION\*

PRE  
STUDIO

**110**  
esercizio intradialitico  
con cicloergometro



**A**

**25** sedentari  
sottoposti anche ad un  
programma domiciliare con  
monitoraggio smartwach

**25** con deficit cognitivo  
sottoposti ad un training  
cognitivo per la riattivazione  
motoria

**110**  
esercizio intradialitico  
con elastici

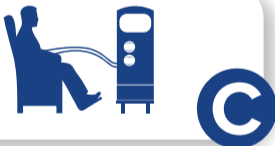


**B**

**25** sedentari  
sottoposti anche ad un  
programma domiciliare con  
monitoraggio smartwach

**25** con deficit cognitivo  
sottoposti ad un training  
cognitivo per la riattivazione  
motoria

**110**  
trattamento  
HD standard



**C**

Valutazione **MULTIDIMENSIONALE\***

POST  
STUDIO

**RISULTATI  
ATTESI**  
miglioramento di

-  Parametri di performance fisica e muscolare, massa muscolare e forza muscolare
-  Salute ossea
-  Parametri biochimici pre dialitici
-  Velocità di conduzione nervosa motoria
-  Valori psicologici e cognitivi
-  Assetto nutrizionale

\* **Multidimensional Evaluation:** Metabolic clinical state – Physical Performance- Nutritional State - Osteopenia and Fracture risk/ R.E.M.S. Technology – Relational Cognitive State  
\* **Multidimensional Team:** Nephrologist | Doctor | Neuropsychologist | AFA specialist | Nurse | Nutritionist

**OBIETTIVO**

Realizzare un Trial Clinico che preveda un training intradialitico di tipo motorio e motorio-cognitivo. Si tratterà di uno **Studio prospettico di intervento non farmacologico**, aperto, a tre bracci in pazienti affetti da End Stage Kidney Disease (ESKD) sottoposti a cicli trisettimanali di dialisi presso i centri afferenti al circuito

**INNOVAZIONE**

Approccio valutativo multidimensionale e multidisciplinare.

Il **team multidisciplinare**, composto da esperto in Attività Fisica Adattata (A.F.A.), Nefrologo, Medico, Nutrizionista e Neuropsicologo, mette al centro il **paziente dializzato** facendo leva su aspetti psicologici, cognitivi e motivazionali potenziando l'aderenza dell'esercizio fisico. L'integrazione di queste competenze all'interno del team multidisciplinare non solo arricchisce l'offerta terapeutica ma stimola anche una maggiore collaborazione tra le diverse figure professionali, favorendo un **approccio olistico alla salute del paziente** che considera l'individuo nella sua interezza, non limitandosi al trattamento dei sintomi o delle malattie specifiche.

PNRR - Missione 4 - Componente 2 - Investimento 1.3,

PEHEDAL-ESKD- Physical Exercise in Hemodialysis Patients in End Stage Kidney Disease (AGE-IT), CUP: 63C22002050006